

Ihre Vorteile

Evidenzbasierte Therapie

- Erweiterung Ihrer Leistungen um eine innovative Versorgungsform mit evidenzbasierten Therapieinhalten

Kostenfreie Schulung

- Qualifizierung der Physiotherapeut*innen (bis zu zwei pro Praxis) im Sommer 2022
- Aufwandsentschädigung für den Schulungstag i.H.v. 560 EUR je Therapeut*in

Attraktives Angebot

- Ausstattung Ihrer Praxis und bei Bedarf auch Ihrer Patient*innen mit mobilen Endgeräten

Mehr Flexibilität

- Entlastung Ihres Praxisalltags, während Ihre Patient*innen die Interventionsinhalte flexibel in den Alltag integrieren können

Weitere Vorteile

- Vergütung für Versorgungsleistungen einschließlich der Weiterbetreuung mittels App extrabudgetär aus Mitteln des Innovationsfonds
- Rekrutierung der Patient*innen über Ärzte/Ärztinnen
- Mitarbeit in aktuellem Forschungsprojekt mit ausgewiesenen Partnern in Wissenschaft und Praxis
- Übernahme verantwortungsvoller Aufgaben in einem Projekt zur Verbesserung der Versorgungssituation von Patient*innen mit Arthrose

Ihre Ansprechpartner*innen zur Projektteilnahme

Raum Bochum

Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e.V.
Sandra Collisi
Gesundheitscampus-Süd 33, 44801 Bochum
Tel. 0234 / 977 45-48, Fax 0234 / 977 45-548
E-Mail: projekte@ifk.de

Raum Senftenberg/ Cottbus

BTU Cottbus-Senftenberg
Fakultät 4 - Institut für Gesundheit
Carolin Bahns
Universitätsplatz 1, 01968 Senftenberg
Tel. 03573 / 85-783, Fax 03573 / 85-730
E-Mail: carolin.bahns@b-tu.de

Raum Tübingen

Universitätsklinikum Tübingen, Abt. Sportmedizin
Valerie Dieter
Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen
Tel. 07071 / 29-86477, Fax 07071 / 29-25028
E-Mail: smart-e@med.uni-tuebingen.de

Ihr*e Ansprechpartner*in an der HS Gesundheit für Fragen zur Studie

Franziska Weber Carsten Müller
Tel.: 0234 / 777 27-625 0234 / 777 27-762
E-Mail: smart-e@hs-gesundheit.de

Hochschule für Gesundheit
University of Applied Sciences

Gesundheitscampus 6–8
44801 Bochum

info@hs-gesundheit.de
hs-gesundheit.de



Smartphone- assistiertes Arthrosetraining mit Edukation (SmArt-E)

Eine multizentrische Studie zur Überprüfung der Effektivität und Umsetzbarkeit eines digital begleiteten Trainings- und Edukationsprogramms im Vergleich zur Regelversorgung

Gefördert durch:



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**
Innovationsausschuss

Hochschule für Gesundheit
University of Applied Sciences

hs-gesundheit.de

Studienziele

Wir untersuchen die Effektivität eines Smartphone-assistierten Trainings- und Edukationsprogramms für Patient*innen mit Knie- oder Hüftarthrose. Teilnehmende Patient*innen müssen bei der Techniker Krankenkasse versichert sein.

Die Ziele für die Patient*innen bestehen in der Verbesserung der körperlichen Funktionsfähigkeit und Reduzierung von Schmerzen. Zudem untersuchen wir u.a. den Einfluss auf die Lebensqualität, die Entwicklung der körperlichen Aktivität sowie auf die Arbeitsfähigkeit.

Die SmArt-E Intervention

SmArt-E basiert auf evidenzbasierten, international erprobten Programmen und besteht aus vier Kernelementen:

#1 Aktive Therapie

- Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Alltagsfunktion
- Schulung der Gleichgewichts- und Koordinationsfähigkeit

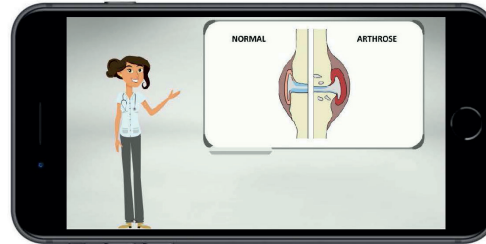


- **Gruppen- oder Einzeltraining für 6-12 Wochen (1-2x/ Woche)**
- **Refresher für Patient*innen nach sechs Monaten (1-3 Termine je 40 Minuten)**

#2 Edukation

Patient*innen-Schulungen zu Themen wie

- Was ist Arthrose?
- Bewegung und Sport bei Arthrose



- **6-12 Wochen, 1x/ Woche im Rahmen der aktiven Therapie (#1) im Gruppen- oder Einzelsetting**
- **Refresher nach 6 Monaten (siehe #1)**

#3 Digitale Begleitung

(flexibel über 12 Monate nutzbar)

- Patient*innen können flexibel über eine App auf das Trainingsprogramm und Module zur Edukation zurückgreifen
- Auswahl geeigneter Trainings- und Edukationsinhalte, ortsunabhängig per Videokonferenz oder Chatfunktion
- Korrekturen und Trainingsprogression lassen sich digital steuern
- Individuelle Präferenzen der Patient*innen werden bei der schrittweisen Steigerung der körperlichen Aktivität berücksichtigt

#4 Passgenaue Physiotherapie

Erfolgt bei Bedarf (z.B. bei Vorliegen zusätzlicher Nebenerkrankungen oder bei benötigter Hilfestellung).

Ihr Beitrag

- Durchführung der SmArt-E Intervention im Gruppen- und/oder Einzelsetting (Zeitraum Oktober 2022 bis Juni 2024).
- Teilnahme an einer Fragebogenerhebung sowie ggf. einem Interview/ einer Gruppendiskussion, um Ihre Erfahrungen mit dem Programm und seiner Umsetzung in den Versorgungsalltag in die Auswertung einfließen zu lassen.



Ihr Profil

- Sie wenden in Ihrer therapeutischen Arbeit gerne aktive Maßnahmen an?
- Sie sind offen für Patient*innen-Schulungen oder wenden diese bereits erfolgreich an?
- Sie sind interessiert an der Verwendung digitaler Medien?
- Sie haben die räumlichen Voraussetzungen für Gruppentherapien mit bis zu 8 Patient*innen?

Übernehmen Sie mit Ihren wertvollen Kompetenzen eine Schlüsselrolle in diesem Projekt zur Verbesserung der Versorgung von Patient*innen mit Knie- und/ oder Hüftarthrose!